

Kære alle karatekaer,

ILOGKF Danmark inviterer til det årlige Danmarksmesterskab i Okinawa Goju Ryu karate. Stævnet vil finde sted lørdag den 5. oktober 2019 og afholdes i Tune Hallen. Adressen er Tunehøj 7, 4030 Tune.

I skal være i hallen senest 8.30. Stævnestart er kl. 9.15.

Stævnet er for alle medlemmer; børn, unge og voksne. Til stævnet kæmper man både iri-kumite og kata. Grupperne inddeles efter alder og grad. Der er også en DM-kategori i kata. I denne kategori er man stadig inddelt efter grad og alder, men her kan drenge og piger også møde hinanden. Stævnet er en god mulighed for ikke bare at hygge sig med klubkammeraterne men også at prøve sine grænser af, træne sit fokus og ikke mindst møde træningskammerater fra de andre Goju Ryu klubber.

Der vil være bus fra klubben til stævnet. Nærmere bus-information (afgang/forventet hjemkomst mv.) meldes ud på hjemmesiden og på Facebook i ugen op til stævnet.

**Tilmelding:** For at tilmelde jer stævnet, skal I returnere det nederste af siden påført navn, alder og grad og hvilke kategorier, I vil deltage i, samt om I skal med bussen. Prisen for deltagelse er 150 kr. (uanset antal kategorier). Prisen for bus er 100 kr./pers.

**Tilmeldingsfristen er lørdag den 21. september.** Husk LIGE penge og tilmeldingsseddel i en kuvert! Der kan også betales via MobilePay på nr. **64094** (Angiv navnet på deltager ved betaling).

Sempai Felics indsamler tilmeldinger fra børneholdene mandage og onsdage kl. 17 og kl. 18 ved Den Store Sal/Sal 4. Voksne og unge på voksenholdene afleverer før eller efter træningen hos Sensei Anja.

Vi håber at se jer alle!

Venlig hilsen

Østerbro Karate Skole

#### Tilmelding til ILOGKF DM 2019 i Tune Hallen

Navn: \_\_\_\_\_ Dreng  Pige  (sæt kryds)

Alder: \_\_\_\_\_ Grad: \_\_\_\_\_

#### Prisen er 150 kr. for deltagelse - uanset antallet af kategorier.

KATA kyu-klasse (sæt kryds): \_\_\_\_\_ IRIKUMITE/KATA kyu-klasse (sæt kryds): \_\_\_\_\_

KATA åben klasse (sæt kryds): \_\_\_\_\_ IRIKUMITE/KATA åben klasse (sæt kryds): \_\_\_\_\_

Master (+35) KATA (sæt kryds): \_\_\_\_\_ Master (+35) IRIKUMITE/KATA (sæt kryds): \_\_\_\_\_

Kører med bussen (100 kr.): \_\_\_\_\_ Forælder med bussen (100kr/pers): \_\_\_\_\_

Totalbeløb betalt \_\_\_\_\_

Kontakt-info (forælder/værge): Navn/mobil \_\_\_\_\_