

Kære alle karatebørn og forældre,

Der bliver afholdt Børnegasshuku lørdag d. 12. november 2022 fra kl. 10.00 til 13.00 i Nykøbing Falster Hallen.

Denne gang får I mulighed til at opleve nogle af landets yngre instruktører, altså dem, der "kun" har trænet mellem 15-30 år hver; heriblandt vores egen Sensei Felics Pedersen (3. dan). Han skal undervise sammen med Sensei Liselotte Petersen (5. dan) fra Nykøbing F. Karatecenter, Sensei Sara Færch (3. dan) fra Roskilde Karate Skole og Sempai Hjalte Bach (2. dan) fra København Karateklub.

Alle uanset alder og niveau kan deltage.

GRATIS bus til gasshuket: Klubben tilbyder som noget helt særligt, at alle børn og forældre kan komme til og fra børnegasshuket helt gratis. Der skal altså kun betales for selve træningen. Nærmere tider meldes ud på hjemmesiden og Facebook i ugen op til gasshuket.

Det anbefales, at de yngste børn og børn, som er med på gasshuku for første gang, har en forælder med. Vi har altid mange børn med og børneinstruktørerne vil være med til at assistere til træningen det meste af tiden. Det vil derfor være rart at have et par forældre i hallen også.

Medlemsbog: Husk at medbringe medlemsbogen, så den kan få et gasshuku-stempel.

Underskrift på bælder: Efter Gasshuket har alle børn mulighed for, at få instruktørerne til at skrive deres autograf på deres bælder.

Tilmelding: For at tilmelde jer gasshuket skal I returnere det nederste af denne side i en konvolut påført navn til jeres instruktør. I skal huske at krydse af, om I skal med bussen - herunder hvor mange der skal med bussen. I kan også tilmelde jer direkte via MobilePay, hvor I i kommentarfeltet oplyser navn og grad, samt om I skal med bussen. Der kan betales kontant eller over MobilePay: 64094. Tilmeldingsfristen er mandag d. 7. nov.!

Vi håber at se jer alle!

Mvh. Østerbro Karateskole

Tilmelding til Børnegasshuku 12. november 2022 i Nykøbing F. Hallen

Navn: _____ Grad: _____

Vil med til gasshuku: _____ (Prisen for deltagelse i gasshuket er **250 kr.**)

Vil gerne med bussen (sæt kryds): _____ Forælder med bus (skriv antal): _____

Kontakt-info (forælder/værge): Navn/mobil
