GASSHUKU 2020

**ENESTE ARRANGEMENT I 2020 – med nogle af Danmarks bedste instruktører!**

Desværre har vi måtte aflyse alle arrangementer i 2020 indtil videre - vi er derfor utrolig glade for, at det er lykkedes at skabe et Gasshuku under de betingelser, vi er underlagt på grund af Cov19.

**Lørdag 21. november**

10. kyu – 1. kyu 09.00 – 13.00

1. dan & 2. dan 14.00 – 19.00

**Søndag 22. november**

3. dan – 7. dan 10.00 – 15.00

Gasshukuet foregår i Nykøbing F. Hallerne

Det koster 340 kr. at deltage. Se hvordan du tilmelder dig på næste side.

Sådan passer vi på hinanden

For at kunne overholde Sundhedsmyndighedernes regler, vil hvert Gasshuku blive delt op i mindre separate Gasshukuer. Vi råder over 3 haller. Så der vil derfor blive tale om ”3” separate Gasshukuer – et i hver hal.

Det betyder, at vi max vil være 50 personer i hver hal – så der vil være ca. 10 m2 pr. person.

Alle regler vil blive overholdt: God afstand, masser af sprit, ingen Kiai, samme partner hele dagen og sporadisk kontakt.

Der vil være direkte indgang til den hal, man skal træne i, og det er ikke tilladt at gå ind i de andre haller.

Man vil have pauser forskudt af hinanden.

**NÅR MAN ANKOMMER VIL DER VÆRE ET SKILT, DER FORTÆLLER HVILKEN HAL, MAN SKAL VÆRE I.**

***Der vil hænge informationer med vejledning om, hvad tid de forskellige grupper har pauser og hvordan man kommer frem og tilbage til den tildelte hal, uden at støde ind i de andre grupper.***

**BAD OG OMKLÆDNING**

Der vil være mulighed for bad og omklædning, for dem der kommer langvejs fra.

**Alle opfordres til at møde op omklædt, hvis det er muligt.**

***Der vil hænge informationer med vejledning om, hvordan og hvorledes med brug af bad, så det er sundhedsmæssigt forsvarligt.***

**BILLIGE KARATE DRAGTER**

Der vil, som der plejer, være mulighed for at købe billige karatedragter i foyeren. Hver hal vil få tildelt et tidspunkt, hvor man kan gå ud og se udvalget og evt. købe sig en ny dragt.

---------------------------------------------------------------------------------

Tilmelding (frist den 10. november)

Ved tilmelding skal følgende oplysninger sendes til Sensei Anja på mail ([anja.soellner@gmail.com](mailto:anja.soellner@gmail.com)) eller i en privat besked via klubbens facebookside;

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Grad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontakt mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Betaling foregår via MobilePay til 64094 - skriv ’Gasshuku 2020’ i kommentarfeltet. Man kan også lave en bankoverførsel til foreningens konto i Nordea - reg.nr. 2104 kontonr. 6888 835 022.