

Gasshuku

Træner man Okinawa Goju Ryu Karate, deltager man også på Gasshukuerne. Disse weekendsamlinger, to gange om året, er en lige så vigtig del af karaten, som det er at passe sin daglige træning.

Gasshukuerne er helt unikke inden for Okinawa Goju Ryu Karate og hvor andre stilarter mødes til konkurrencer – mødes vi, for at vi alle kan blive dygtigere...

To gange om året inviterer vi verdens dygtigste instruktører til Danmark, hvilket giver en helt enestående mulighed, for at afdække nye sider af vores karate..

Gasshukuerne er for alle uanset alder, køn og baggrund...

Program

Nykøbing F. Hallen • Nr. Boulevard 4 b • 4800 Nykøbing Falster

- ❖ Fredag den 17. maj 16.00 - 20.00 Alle grader
- ❖ Lørdag den 18. maj 10.00 - 16.00 Alle grader
- ❖ Søndag den 19. maj 10.00 - 16.00 Alle grader

DANSK 2019 Gasshuku

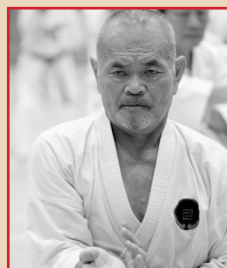
Nykøbing Falster Hallen • Nr. Boulevard 4 b • 4800 Nykøbing F.

3 dage med fantastisk karate...



Tilmelder man sig senere end den 5. maj, kan man ikke bestille T-shirt





Terauchi Sensei er en af verdens mest berømte karateudøvere og en 100% japanske karateinstruktør "The real deal".

Terauchi Sensei er den højst graduerede instruktør inden for IOGKF, kun overgået af den legendariske Morio Higaonna Sensei.

Sensei Terauchi, 9. dan



World Vice Chief Instructor IOGKF

Chefinstruktør Danmark

Uddannet som "Elite træner" på Syddanske Universitet, på højeste europæisk niveau.

Undervist i mere end 30 forskellige lande

Grundlægger af IOGKF-Danmark

Sensei Henrik, 8. dan



Sensei Linda, er med sine 7. dan, den højst graduerede kvinde indenfor IOGKF. Hun er kendt for sin effektive og kraftfulde karate, der kan udfordre karate-ka'er på alle niveauer.

Sensei Linda er professionel karate instruktør og har som en af de få kvinder i verden, sin egen karate Dojo, som ligger i London.

Sensei Linda, 7. dan



Sensei Jakob deltog for nogle år siden, i en Karate/Kung Fu turnering i den kinesiske by Fuzhou (byen hvor karate oprindeligt udspringer fra).

Efter en enestående indsats, blev han omtalt i den kinesiske presse som "The tiger from the West" – en anderkendelse, som godt beskriver Sensei Jakobs karate.

Sensei Jakob, 6. dan



Sensei Casper er Chefinstruktør for en af Danmarks største karateklubber: nemlig København Karateklub, som også er en af de danske klubber med flest sortbælter.

Sensei Casper har trænet karate, stort set hele sit liv, da han startede som barn.

Sensei Casper, 5. dan



Overnatning i Nykøbing F.

Hytter

Overnat i en af Falster City Campings 19 hytter

De er relative små, med 4 køjer i hver, men en god mulighed for, at bo hyggeligt og tørt til en billig penge. Man bestiller selv direkte på www.fccamp.dk eller tlf. 61 65 65 93.

Person pr. nat 80 kr.

(Man skal selv medbringe sengelinned.)

Singlehytte pr. nat 160 kr.

(Man skal selv medbringe sengelinned.)

Morgenmad 20 kr. pr. person.

Skole overnatning

Sophieskolen, Merkurs Plads 4, 4800 Nykøbing Falster

Der er mulighed for overnatning på Sophieskolen. Skolen ligger i nærheden af hallen. Overnatter man på skolen, skal man selv medbringe liggeunderlag og sovepose.

Pris 30 kr. pr. person

Hoteller / Vandrehjem

Nykøbing F. Vandrehjem – (Tlf. 54 85 66 99)
www.danhostel.dk/hostel/danhostel-nykoebing-falster

Hotel Liselund – Sundby – (Tlf. 54 85 15 66)
www.hotelliselund.dk

Hotel Falster – (Tlf. 54 85 93 93)
www.hotel-falster.dk

Tilmelding

Tilmelding til gasshuket skal ske til din instruktør ved at aflevere denne slip, senest torsdag den 5. maj 2019.

Klub: _____

Navn: _____

Grad: _____

- 1 dag** (350 kr.) kr. _____
- 2 dage** (500 kr.) kr. _____
- 3 dage** (600 kr.) kr. _____
- Indkvartering på skolen** (30 kr.) kr. _____
- T-shirt** (kryds størrelse af forveden) (180 kr.) kr. _____

I alt kr. _____

Gasshuku T-shirt

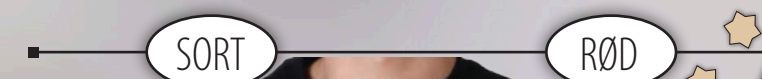
Damemodel – 100% bomuld, forkrympet, Medium fit



Herrermode – 100% bomuld, forkrympet, Medium fit



Vælg farve



Tilmelder man sig senere end den 5. maj, kan man ikke bestille T-shirt